

Vereinsrekorde der Leichtathleten des TuS Xanten – Stand 31.12.2023

Frauen

100 m (handgestoppt)	13,0 sec	Remy, Karin Krebber, Heike	57 65	21.08.1973 06.06.1979	Rheinhausen Wesel
100 m	11,74 sec	Schuster, Franziska	02	09.06.2019	Rehlingen
200 m (handgestoppt)	28,2 sec	Remy Karin Krebber, Heike	57 65	03.06.1972 05.06.1980	Kleve Bottrop
200 m	23,58 sec	Schuster, Franziska	02	30.06.2019	Weinheim
400 m (handgestoppt)	61,6 sec	Gehrmann, Mareike	84	12.07.2002	Beckum
400 m	61,57 sec	Angenendt, Riccarda	92	13.06.2007	Oedt
800 m	2:15,14 min	Otto, Veronika	83	23.06.1998	Warstein
1500 m	4:36,21 min	Hagedorn, Jeannine	80	23.07.1997	Hamburg
3000 m	9:53,64 min	Hagedorn, Jeannine	80	04.07.1997	Lüdenscheid
5000 m	17:14,65 min	Hagedorn, Jeannine	80	24.05.1997	Osnabrück
10000m	-				
10 KM Straße	36:39 min	Reinders, Ina	79	20.05.1998	Sonsbeck
Halbmarathon	1:19:37 min	Reinders, Ina	79	28.03.2004	Nütterden
Halbmarathon Mannschaft	-				
25 KM Straße	-				
Marathon	3:02:52 min	Schlimnat, Riccarda	92	25.10.2015	Frankfurt a.M.
100 m Hürden (83,8 cm)	13,60 sec.	Schuster, Franziska	02	25.07.2020	Zeven
3000 m Hindernis	13:14,32 min	van Hüüt, Annika	90	16.07.2010	Hilden
4x100 m (handgestoppt)	53,5 sec	Pilmaier, Frauke (66), Rösen, Carla (66), Marschdorf, Marlies (66), Marschdorf, Wilma (66)		06.09.1980	Düsseldorf
3x800 m (W14/15)	7:49,0 min	Berns, Sarah (77), Plümpe, Dominika (78), Woitascheck, Mira (77)		04.05.1991	Oberhausen
Hochsprung	1,65 m	Schuster, Franziska	02	18.09.2017	Berlin
Weitsprung	5,60 m	Schuster, Franziska	02	26.08.2018	Wesel
Dreisprung	9,55 m	Nießing, Ellen	01	26.06.2016	Arnsberg- Hüsten
Kugel (4kg)	13,19 m	Rösen, Bettina	64	13.07.1983	Kerken
Diskus (1kg)	56,44 m	Rösen, Bettina	64	05.09.1985	Xanten
Speerwurf (600g)	38,66 m	Ingendahl, Margret	62	27.08.1976	Repelen
Fünfkampf	2473 P.	Maas, Christiane (100mHü.,Kugel,Hoch,Weit,800m)	64	28.08.1980	Xanten

Fünfkampf Mannschaft	10439 P.	Maas, Christiane (64), Peters, Katharina (64), Hülsmann, Angelika (63), Korff, Andrea (63)		14.09.1979	Xanten
Siebenkampf	2938 P.	Sommer, Marianne (100mHü.,Hoch,Kugel,200m, Weit,Speer,800m:19,0/1,60/8,24/30, 4//4,38/20,32/3:13,4)	69	25./26.07. 1986	Xanten
Siebenkampf Mannschaft	8418 P.	Sommer, Mariane (69) 2938, Rosendahl, Claudia (69) 2850, Fritsch, Beatrix (70) 2630		25./26.07. 1986	Xanten

Weibliche Jugend U20

100 m (handgestoppt)	13,0 sec	Remy, Karin Krebber, Heike	57 65	21.08.1973 06.06.1979	Rheinhausen Wesel
100 m	11,74 sec	Schuster, Franziska	02	09.06.2019	Rehlingen
200 m (handgestoppt)	28,2 sec	Remy, Karin Krebber, Heike	57 65	03.06.1972 05.06.1980	Kleve Bottrop
200 m	23,58 sec	Schuster, Franziska	02	30.06.2019	Weinheim
400 m (handgestoppt)	61,6 sec	Gehrmann, Mareike	84	12.07.2002	Beckum
400 m	61,59 sec	Angenendt, Riccarda	92	13.06.2007	Oedt
800 m	2:15,14 min	Otto, Veronika	83	23.06.1998	Warstein
1500 m	4:36,21 min	Hagedorn, Jeannine	80	23.07.1997	Hamburg
3000 m	9:53,64 min	Hagedorn, Jeannine	80	04.07.1997	Lüdenscheid
5000 m	17:14,65 min	Hagedorn, Jeannine	80	24.05.1997	Osnabrück
10 KM Straße	36:39 min	Reinders, Ina	79	20.05.1998	Sonsbeck
15 KM Straße	58:44 min	Reinders, Ina	79	28.03.1998	Potsdam
Halbmarathon	1:35:08 min	Gehrmann, Mareike	84	12.10.2003	Unna-Lünern
100 m Hürden (83,8 cm)	13,60 sec.	Schuster, Franziska	02	25.07.2020	Zeven
400 m Hürden	71,23 sec	Weier, Naomi	98	01.05.2016	Moers
2000 m Hindernis	7:53,83 min	van Hüüt, Annika	90	31.05.2009	Hückelhoven
4x100 m	53,5 sec	Pilmaier, Frauke (66), Rösen, Carla (66), Marschdorf, Marlies (66), Marschdorf, Wilma (66)		06.09.1980	Düsseldorf
3x800 m (W14/15)	7:49,00 min	Berns, Sarah (77), Plümpe, Dominika (78), Woitascheck, Mira (77)		04.05.1991	Oberhausen
Hochsprung	1,65 m	Schuster, Franziska	02	18.09.2017	Berlin
Weitsprung	5,60 m	Schuster, Franziska	02	26.08.2018	Wesel
Dreisprung	9,55 m	Nießing, Ellen	01	26.06.2016	Arnsberg- Hüsten
Kugel (4kg)	13,19 m	Rösen, Bettina	64	13.07.1983	Kerken
Diskus (1kg)	53,26 m	Rösen, Bettina	64	13.07.1983	Kerken
Hammer (4kg)	34,89 m	Jansen, Lina	98	01.10.2016	Olfen
Speer (600g)	38,66 m	Ingendahl, Margret	62	27.08.1976	Repelen
Vierkampf	3115 P.	Schuster, Franziska (100mHü. .,Hoch,Kugel(3kg),100m: 14,15/1,60/10,18/12,38)	02	21.04.2018	Sonsbeck
Fünfkampf	2473 P.	Maas, Christiane (100mHü.,Kugel,Hoch,Weit,800m)	64	28.08.1980	Xanten

Fünfkampf Mannschaft	10439 P.	Maas, Christiane (64), Peters, Katharina (64), Scholten, Ursula (63), Hülsmann, Angelika (63), Korff, Andrea (63)		14.09.1979	Xanten
Siebenkampf	2938 P.	Sommer, Mariane (100mHü.,Hoch,Kugel,200m, Weit,Speer,800m:19,0/1,60/8,24/30, 4//4,38/20,32/3:13,4)	69	25./26.07. 1986	Xanten
Siebenkampf Mannschaft	8418 P.	Sommer, Mariane (69) 2938, Rosendahl, Claudia (69) 2850, Fritsch, Beatrix (70) 2630		25./26.07. 1986	Xanten
Siebenkampf	4.236 P.	Berninger, Anna-Lena (100mHü.,Hoch(4kg),Kugel,200m, Weit,Speer,800m: 16,21(-0,3)-1,48- 8,59-25,10(+0,0)/5,30(-0,3)-29,38- 2:44,33)	04	21./22.05. 2022	Lage

Weibliche Jugend U18

100 m (handgestoppt)	13,0 sec	Remy, Karin Krebber, Heike	57 65	21.08.1973 06.06.1979	Rheinhausen Wesel
100 m	11,74 sec	Schuster, Franziska	02	09.06.2019	Rehlingen
200 m (handgestoppt)	28,2 sec	Remy, Karin Krebber, Heike	57 65	03.06.1972 05.06.1980	Kleve Bottrop
200 m	23,58 sec	Schuster, Franziska	02	30.06.2019	Weinheim
300 m	43,59 sec	Otto, Veronika	83	28.05.1999	Menden
400 m (handgestoppt)	62,2 sec	Remy, Karin	57	14.10.1972	Xanten
400 m	61,59 sec	Angenendt, Riccarda	92	13.06.2007	Oedt
800 m	2:15,14 min	Otto, Veronika	83	23.06.1998	Warstein
1500 m	4:36,21 min	Hagedorn, Jeannine	80	23.07.1997	Hamburg
3000 m	9:53,64 min	Hagedorn, Jeannine	80	04.07.1997	Lüdenscheid
5000 m	17:14,65 min	Hagedorn, Jeannine	80	24.05.1997	Osnabrück
7,5 KM Straße	28:15 min	Reinders, Ina	79	17.03.1996	Zülpich
15 KM Straße	1:05,46 Std.	Gehrmann, Mareike	84	16.04.2000	Melle
100 m Hürden (76,2 cm)	13,52 sec	Schuster, Franziska	02	29.06.2019	Weinheim
400 m Hürden	72,54 sec	Weier, Naomi	98	29.05.2014	Aachen
1500 m Hindernis	5:45,86 min	Angenendt, Riccarda	92	17.06.2009	Hilden
4x100 m	53,5 sec	Pilmaier, Frauke (66), Rösen, Carla (66), Marschdorf, Marlies (66), Marschdorf, Wilma (66)		06.09.1980	Düsseldorf
3x800 m (W14/15)	7:49,00 min	Berns, Sarah (77), Plümpe, Dominika (78), Woitascheck, Mira (77)		04.05.1991	Oberhausen
Hochsprung	1,65 m	Schuster, Franziska	02	18.09.2017	Berlin
Weitsprung	5,60 m	Schuster, Franziska	02	26.08.2018	Wesel
Dreisprung	9,55	Nießing, Ellen	01	26.06.2016	Arnsberg- Hüsten
Kugel (4kg)	11,35 m	Rösen, Bettina	64	21.06.1981	Duisburg
Kugel (3kg)	12,14 m	Speckert, Charlotte	97	10.05.2014	Rhede
Diskus (1kg)	45,86 m	Rösen, Bettina	64	22.05.1981	Xanten
Speer (500g)	26,52 m	Berninger, Anna-Lena	04	12.09.2021	Sonsbeck
Speer (600g)	38,66 m	Ingendahl, Margret	62	27.08.1976	Repelen
Hammer (3kg)	34,87 m	Jansen, Lina	98	28.06.2015	Leichlingen
Dreikampf	1652 P.	Dohmen, Karla (100m,Weit,Kugel(3kg): 13,09(+0,8),	02	01.05.2019	Kalkar

4,32(+0,0),9,77)

Vierkampf	2530 P.	Barenhorst, Friederike (100mHü. ,Hoch,Kugel(4kg),100m: 15,62/1,52/8,64/13,40)	85	06.05.2001	Wesel
Vierkampf	3115 P.	Schuster, Franziska (100mHü. ,Hoch,Kugel(3kg),100m: 14,15/1,60/10,18/12,38)	02	21.04.2018	Sonsbeck
Vierkampf	2227 P.	Schuster, Franziska (100m elektr. /Weit/Hoch/ Kugel (3kg): 12,67/5,41/1,56/10,7)	02	29.04.2017	Sonsbeck
Fünfkampf	2473 P.	Maas, Christiane (100mHü.,Kugel,Hoch,Weit,800m)	64	28.08.1980	Xanten
Fünfkampf Mannschaft	10439 P.	Maas, Christiane (64), Peters, Katharina (64), Scholten, Ursula (63), Hülsmann, Angelika (63), Korff, Andrea (63)		14.09.1979	Xanten
Siebenkampf	3944 P.	Barenhorst, Friederike (100mHü.,Hoch,Kugel(4kg),100m, Weit,Speer,800m:15,62/1,52/8,64/1 3,40//4,45,23,72,2:34,31)	85	06./07.05. 2001	Wesel
Siebenkampf	4653 P.	Schuster, Franziska (100m,Weit,Kugel (3kg),Hoch, 80mH,Speer (500g),800m: 14,15/1,60/10,18/12,38/5,47/24,13/ 2:48,29)	02	21./22.04. 2018	Sonsbeck
Siebenkampf Mannschaft	8418 P.	Sommer, Marianne (69) 2938, Rosendahl, Claudia (69) 2850, Fritsch, Beatrix (70) 2630		25./26.07. 1986	Xanten
Siebenkampf Mannschaft	8688 P.	van Bebber, Helena (2008) - 3.344; Rulofs, Helena (2008) - 2.849; Tischlik, Jona (2007) - 2.495		09.09.2022	Sonsbeck
Block Mannschaft Sprint / Sprung	10377 P.	van Bebber, Helena (2008) - 2.484; Rulofs, Helena (2008) - 2.079; Heisler, Lea (2007) - 2.020; Schwarz, Lena (2007) - 1.916; Halswick, Birte (2007) - 1.878		07.05.2022	Sonsbeck

Weibliche Jugend U16 (W14/15)

W15

75 m (handgestoppt)	10,1 sec	Kemkes, Monika	71	03.09.1981	Moers
75 m	9,69 sec	Schuster, Franziska	02	18.09.2017	Berlin
100 m (handgestoppt)	13,0 sec	Krebber, Heike	65	06.06.1979	Wesel
100 m	12,36 sec	Berninger, Anna-Lena	04	15.07.2018	Duisburg
200 m (handgestoppt)	28,2 sec	Remy, Karin Krebber, Heike	57 65	03.06.1972 05.06.1980	Kleve Bottrop
300 m	41,63 sec	Berninger, Anna-Lena	04	11.05.2019	Duisburg
400 m (handgestoppt)	62,2 sec	Remy, Karin	57	14.10.1972	Xanten
400 m	61,59 sec	Angenendt, Riccarda	92	13.06.2007	Oedt
800 m	2:15,14 min	Otto, Veronika	83	23.06.1998	Warstein
1500 m	4:48,9 min	Otto, Veronika	83	08.05.1998	Menden
2000 m	6:33,84 min	Otto, Veronika	83	29.06.1997	Leverkusen
3000 m	10:21,76 min	Hagedorn, Jeannine	80	16.07.1995	Hagen
5 KM Straße	19:07 min	Otto, Veronika	83	03.10.1996	Meiningen
7,5 KM Straße	30:01 min	Otto, Veronika	83	13.09.1998	Fuldabrück
10 KM Straße	41:17 min	Otto, Veronika	83	05.04.1998	Schortens
80 m Hürden	11,66 sec	Schuster, Franziska	02	02.09.2017	Assen/NL
100 m Hürden	15,80 sec	Barenhorst, Friederike	85	13.05.2000	Wesel
300 m Hürden	50,10 sec	Weier, Naomi	98	17.07.2013	Essen
4x100 m (W 14/15) (handgestoppt)	53,5 sec	Pilmaier, Frauke (66), Rösen, Carla (66), Marschdorf, Marlies (66), Marschdorf, Wilma (66)		06.09.1980	Düsseldorf
4x100 m (W14/15)	56,59 sec	van Bebber, Katharina (05) Aldenhoff, Laura (05) Grüters, Nadine (05) Markus, Dana (05)		05.07.2019	Moers
3x800 m (W14/15)	7:49,00 min	Berns, Sarah (77), Plümpe, Dominika (78), Woitascheck, Mira (77)		04.05.1991	Oberhausen
Hochsprung	1,65 m	Schuster, Franziska	02	18.09.2017	Berlin
Weitsprung (Brett)	5,41 m	Schuster, Franziska	02	29.04.2017	Sonsbeck
Dreisprung	9,55 m	Nießing, Ellen	01	26.06.2016	Arnsberg- Hüsten
Kugel (3kg)	11,07 m	Rösen, Bettina	64	30.06.1979	Xanten
Diskus (1kg)	35,30 m	Speckert, Charlotte	97	09.09.2012	Aachen
Speerwurf (500g)	29,66 m	van Bebber, Helena	08	02.07.2023	Konz

Speerwurf (600g)	38,66 m	Ingendahl, Margret	62	27.08.1976	Kassel
Ballwurf (200g)	41,0 m	Schuster, Franziska	02	01.05.2015	Repelen
Hammer (3kg)	27,56 m	Reichmann, Alessa	97	28.10.2012	Wesel
Dreikampf	1322 P.	Holec, Zanetta (75m , Weit, Schlagball:10,2/4,46 / 26,0)	75	12.06.1989	Moers
Dreikampf	1.548 P.	Berninger, Anna-Lena (100m, Weit, Kugel (3kg): 12,63(+1,)/5,08(+0,0)/8,14)	04	01.05.2019	Kalkar
Dreikampf Mannschaft (W14/15)	5511 P.	Holec, Zanetta (75) 1264, van Dryck, Yvonne (76) 1166, Roubos, Hildegard (76) 1059, Ingendahl, Angela (76) 1025, Ingendahl, Michaela (76) 997		04.10.1989	Xanten
Vierkampf	1998 P.	Maas, Christiane (100m , Weit, Hoch, Kugel:14,0/4,90/1, 55/9,84)	64	03.05.1978	Xanten
Vierkampf	2227 P.	Schuster Franziska (100m elektr. /Weit/Hoch/ Kugel (3kg) : 12,67/5,41/1,56/10,7)	02	29.04.2017	Sonsbeck
Vierkampf Mannschaft (W14/15)	9879 P.	Landers, Anne (66) 2121, Marschdorf, Marlies(66) 1984, Rösen, Carla (66) 1983, Marschdorf, Wilma(66)1974, Herbst, Ulrike (67) 1817		13.06.1980	Xanten
Fünfkampf	2375 P.	Maas, Christiane (100m Hü., Kugel, Hoch, Weit, 800m: 17,0/9,34/1,50/4,76/2:45,6)	64	14.09.1979	Xanten
Siebenkampf	3353 P.	Barenhorst, Friederike (80mHü., Hoch, Kugel, 100m, Weit, Sp eer(400g), 800m:12,86/1,48/9,59/13, 64/ 4,39/25,12/2:47,40)	85	17./18.06. 2000	Aachen
Siebenkampf	3737 P.	Schuster, Franziska (100m, Weit, Kugel (3kg), Hoch, 80mH, Speer (500g), 800m: 12,67/5,41/10,76/1,56/12,03/32,40/ 2:54,46)	02	29./30.04. 2017	Sonsbeck
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2561 P.	Willemsen, Antonia (100m, 80mHü., Weit, Hoch, Speer (600g):13,38/12,57/4,93/26,35)	96	08.05.2010	Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2469 P.	Barenhorst, Friederike (100m, 80mHü., Weit, Hoch, Speer (400g):13,42/12,54/4,46/1,40/24,92)	85	28.05.2000	Erkelenz
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2648 P.	Berninger, Anna-Lena (100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer (500g): 12,71/12,55/4,92/1,44/29,18)	04	03.06.2018	Troisdorf
Blockwettkampf Lauf	2101 P.	van Hüüt, Annika (100m, 80mHü. , Weit, Ballwurf(200g), 2000m :14,24/17,43/4,11/28,0/8:29,5 9)	90	11.07.2004	Wesel

W14

75 m (handgestoppt)	10,1 sec	Kemkes, Monika	71	03.09.1981	Moers
75 m	9,72 sec	Berninger, Anna-Lena	04	05.06.2018	Wesel
100 m (handgestoppt)	13,0 sec	Krebber, Heike	65	06.06.1979	Wesel
100 m	12,36 sec	Berninger, Anna-Lena	04	15.07.2018	Duisburg
300 m	44,05 sec	Angenendt, Riccarda	92	14.05.2006	Bottrop
800 m	2:16,86 min	Otto, Veronika	83	13.07.1997	Bad Oeynhausen
1500 m	5:17,34 min	Berns, Sarah	77	03.10.1991	Kevelaer
2000 m	6:33,84 min	Otto, Veronika	83	29.06.1997	Leverkusen
3000 m	10:57,32 min	Otto, Veronika	83	09.09.1997	Euskirchen
5 KM Straße	19:07 min	Otto, Veronika	83	03.10.1997	Meiningen
7,5 KM Straße	32:21 min	Berns, Sarah	77	12.10.1991	Schwerte
10 KM Straße	43:26 min	Angenendt, Riccarda	92	14.10.2006	Wesel
80 m Hürden ele.	12,23 sec	Willemsen, Antonia	96	14.08.2010	Hannover
Hochsprung	1,63 m	Maas, Christiane	64	25.05.1977	Xanten
Weitsprung (Brett)	5,27 m	Berninger, Anna-Lena	04	16.06.2018	Lage
Kugel (3kg)	10,66 m	Ingendahl, Margret	62	24.09.1976	Xanten
Diskus (1kg)	25,98 m	Hommen, Maren	77	11.09.1990	Xanten
Diskus (750g)	29,52 m	Bergmann, Jule Sofia	10	25.06.2023	Rhede
Speerwurf (400g)	29,33 m	Barenhorst, Friederike	85	25.09.1999	Warstein
Speerwurf (500g)	29,18 m	Berninger, Anna-Lena	04	03.06.2018	Troisdorf
Speerwurf (600g)	38,66 m	Ingendahl, Margret	62	27.08.1976	Repelen
Hammer (3kg)	18,58 m	Speckert, Laetitia	00	07.10.2012	Haltern
Ballwurf (200g)	41,0 m	Schuster, Franziska	02	01.05.2015	Repelen
Dreikampf	1322 P.	Holec, Zanetta (75m, Weit, Schlagball: 10,2/4,46 / 26,0)	75	12.06.1989	Moers
Dreikampf	1283 P.	Claeßen, Juliane (100m, Weit, Ballwurf 14,0/3,51/35,5)	73	03.10.1987	Xanten
Dreikampf	1.433 P.	Schuster, Franziska (100m, Weit, Kugel (3kg): 13,06/4,46/7,98)	02	01.05.2016	Moers
Vierkampf	1853 P.	Barenhorst, Friederike (75m, Weit, Hoch, Kugel: 10,92/4,55/1, 50/8,61)	85	27.09.1999	Sonsbeck
Vierkampf	1998 P.	Maas, Christiane (100m, Weit, Hoch, Kugel: 14,0/4,90/1, 55/9,84)	64	03.05.1978	Xanten

Vierkampf	1999 P.	Schuster Franziska (100m elektr./Weit/Hoch/Kugel (3kg)): 13,47/5,20/8,07)	02	18.09.2015	Kamp-Lintfort
Siebenkampf	3288 P.	Barenhorst, Friederike (80mHü.,Hoch,Kugel(3kg),75m,Weit ,Speer(400g),800m:13,34/1,48/8,50/ 10,66/4,54/29,33/2:48,14)	85	25./26.09. 1999	Warstein
Siebenkampf	3483 P.	Berninger, Anna-Lena (100m,Weit,Kugel (3kg),Hoch, 80mH,Speer (500g),800m: 12,81/5,27/8,73/1,35/12,51/25,47/ 2:36,84)	04	16./17.06. 2018	Lage
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2561 P.	Willemsen, Antonia (100m,80mHü.,Weit,Hoch,Speer (600g):13,38/12,57/4,93/26,35)	96	08.05.2010	Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2648P.	Berninger, Anna-Lena (100m,80mH,Weit,Hoch,Speer (500g): 12,71/12,55/4,92/1,44/29,18)	04	03.06.2018	Troisdorf
Blockwettkampf Wurf	2393 P.	Barenhorst, Friederike (75m,80 m Hü.,Weit,Kugel,Diskus: 10,3/12,6/4,75/8,88/21,80)	85	15.07.1999	Xanten
Blockwettkampf Lauf	2101 P.	van Hüüt, Annika (100m,80mHü. ,Weit,Ball(200g), 200 0m):14,24/17,05/4,18/30,0/8:29,59)	90	11.07.2004	Wesel

Weibliche Jugend U14 (W13/12)

W13

50 m	7,26 sec	Barenhorst, Friederike	85	10.05.1998	Moers
75 m (handgestoppt)	10,1 sec	Kemkes, Monika	71	03.09.1983	Moers
75 m	10,11 sec	Schuster, Franziska	02	30.08.2015	Düsseldorf
100 m (handgestoppt)	13,1 sec	Bünnagel, Barbara	61	25.05.1974	Repelen
100 m	12,83 sec	Schuster, Franziska	02	20.09.2015	Remscheid
600 m (handgestoppt)	1:56,4 min	Hasenacker, Marion	62	15.06.1974	Xanten
800 m	2:25,00 min	Angenendt, Riccarda	92	12.06.2005	Rheydt
2000 m	6:41,74	Otto, Veronika	83	16.06.1996	Kevelaer
5 KM Straße	19:07 min	Otto, Veronika	83	03.10.1996	Meiningen
10 KM Straße	48:07 min	Angenendt, Riccarda	92	15.10.2005	Coesfeld
60 m Hürden elek.	9,88 sec	Willemsen, Antonia	96	16.05.2009	Bottrop
4 x 50 m (W 12/13) (handgestoppt)	28,3 sec	Kerkmann, Gesa (77), Hommen, Maren (77), Tenhagen, Ruth (77), Tenhagen, Eva (77)		25.05.1989	Oberhausen
4 x 75 m (W 12/13) (handgestoppt)	42,7 sec	Bünnagel, Barbara (61), Kannenberg, Ingeborg (61), Wolf, Hildegard (61), den Drywer, Monika (61)		05.10.1973	Xanten
3x800m (W 12/13)	8:17,77 min	Woitascheck, Mira(78), Plümpe, Dominika (78), Berns, Sarah(77)		24.05.1990	Köln
Hochsprung	1,63 m	Maas, Christiane	64	25.05.1977	Xanten
Weitsprung (Zone)	5,22 m	Willemsen, Antonia	96	16.05.2009	Bottrop
Kugel (3kg)	9,61 m	Hommen, Maren	77	22.09.1990	Moers
Diskus (750g)	29,52 m	Bergmann, Jule Sofia	10	25.06.2023	Rhede
Diskus (1kg)	25,95 m	Bergmann, Jule Sofia	10	15.07.2023	Düsseldorf
Speerwurf (400g)	25,79 m	Schuster, Franziska	02	03.05.2015	Duisburg
Speerwurf (500g)	25,09 m	Schuster, Franziska	02	31.05.2015	Aachen
Schlagball (80g)	59,0 m	Ingendahl, Margret	62	15.06.1974	Xanten
Ballwurf (200g)	41,0 m	Schuster, Franziska	02	01.05.2015	Repelen
Hammer (2kg)	27,09 m	Speckert, Laetitia	00	11.05.2013	Rhede
Hammer (3kg)	18,58 m	Speckert, Laetitia	00	07.10.2012	Haltern
Dreikampf	1477 P.	Barenhorst, Friederike (50m, Weit, Schlagball:7,2/4,70/41,0)	85	28.09.1998	Sonsbeck
Dreikampf Mannschaft (W12/13)	5679 P.	Kerkmann, Gesa (77) 1355, Mingels, Katrin (77) 1224, Hirschfeld, Silvia (77) 1094,		04.10.1989	Xanten

		Boran, Mylkie (78) 1022, Berns, Sarah (77) 984			
Dreikampf	1269 P.	Kemkes, Monika (75m ,Weit,Schlagball:10,7/4,24 / 28,0)	71	22.09.1983	Sonsbeck
Dreikampf	1475 P.	Franziska Schuster (75m elektr. , Weit, Ball (200g)): 10,32/4,56/41,00)	02	02.05.2015	Repelen
Dreikampf Mann- schaft (W12/13)	5991 P.	Terschlüsen, Birgit (70) 1280, Peters, Heike (70) 1229, Koppers, Petra (70) 1209, Fritsch, Beatrix (70) 1204, Wittinghofer, Yvonne (70) 1069		06.07.1983	Xanten
Vierkampf	1934 P.	Barenhorst, Friederike (50m ,Weit,Hoch,Schlagball: 7,2/4,66/1,48/37,0)	85	27.09.1998	Kamp-Lintfort
Vierkampf	1761 P.	Sommer Marianne (75m ,Weit,Hoch,Schlagball: 14,3/4,51/1,49/7,24)	69	01.10.1981	Sonsbeck
Vierkampf	1938 P.	Schuster, Franziska (75m elektr. ,Weit,Hoch,Schlagball: 10,32/4,56/1,43/41,00)	02	01.05.2015	Repelen
Vierkampf	1890 P.	Schuster Franziska (100m elektr. /Weit/Hoch/ Kugel (3kg)): 13,19/4,93/1,43/6,96)	02	13.09.2015	Kamp-Lintfort
Vierkampf Mann- schaft (W12/13)	7319 P.	Sommer, Marianne (69) 1761, Wilmsen, Claudia (69) 1757, Peters, Heike (70) 1445, Mölders, Marion (69) 1322, Terschlüsen, Birgit (70) 1024		01.10.1981	Sonsbeck
Vierkampf Mann- schaft (W12/13)	7074 P.	75m elektr./Weit/Hoch/Ball (200g) Langenberg, Juana (06) 1640 Scheepers, Leya Sophia (06) 1566 Demir, Nese (07) 1302 Heerink, Lea Romina (07) 1292 Tischlik, Jona (07) 1274		01.05.2019	Kalkar
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2477 P.	Barenhorst, Friederike (50m,60mHü. ,Weit,Hoch,Schlagball : 7,26/10,46/4,86/1,42/34,0)	85	10.05.1998	Moers
Blockwettkampf Sprint/Sprung	1984 P.	Körner, Christiane (75m,80mHü. ,Weit,Hoch, Speer): 11,28/15,52/4,02/1.30/16,62)	78	09.05.1991	Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2520 P.	Schuster, Franziska (75melekt. , 80mHü.elktr. ,Weit,Hoc h, Speer(400g)):10,22/10,33/5,02/1,4 4/25,03)	02	26..09.2015	Kevelaer
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2452 P.	Willemsen, Antonia (75m,80mHü. ,Weit,Hoch, Schlagball (80g)):10,32/10,10/4,86/1,34/36,00)	96	09.05.2009	Wesel
Blockwettkampf Lauf	2207 P.	Otto, Veronika (50m , 60mHü., Weit, Schlagball, 800m: 7,7/12,3/4,11/37,0/2:31,4)	83	09.07.1995	Ratingen

Blockwettkampf Lauf	2032 P.	Angenendt, Riccarda (75m,60mHü,Weit,Schlagball(80g),800m:11,02/13,40/3,92/25,0/2:33,04)	92	11.07.2004	Wesel
Blockwettkampf Wurf	1890 P.	Bücken, Pauline (75m,60mHü,Weit,Kugel(3kg),Diskus(750g): 11,25/11,97/4,37/5,57/14,65)	01	28.09.2014	Goch
Siebenkampf	3157 P.	Schuster, Franziska (100m,Weit,Kugel (3kg),Hoch, 80mH,Speer (500g),800m: 13,29/3,85/7,48/1,44/13,81/25,09/ 2:45,77	02	30./31.05. 2015	Aachen

W12

50 m	7,36 sec	Barenhorst, Friederike	85	05.09.1997	Kamp-Lintfort
75 m (handgestoppt)	10,1 sec	Kemkes, Monika	71	03.09.1983	Moers
75 m	10,61 sec	Schuster, Franziska	02	19.09.2014	Tönisvorst
600 m (handgestoppt)	1:56,4 min	Hasenacker, Marion	62	15.06.1974	Xanten
800 m	2:26,57 min	Otto, Veronika	83	05.06.1995	Bad Oeynhausen
2000 m	7:08,15 min	Otto, Veronika	83	07.10.1995	Dortmund
5 KM Straße	19:45 min	Schmidtke, Lisa	94	09.10.2004	Coesfeld
60 m Hürden	10,66 sec	Willemsen, Antonia	96	17.05.2008	Wesel
Hochsprung	1,44 m	Barenhorst, Friederike van Bebber, Helena	85 08	15.06.1997 12.09.2020	Dortmund Viersen
Weitsprung (Zone)	4,68 m	Willemsen, Antonia	96	31.05.2008	Bottrop
Kugel (3kg)	8,55 m	Bergmann, Jule Sofia	10	12.06.2022	Oberhausen
Diskus (750g)	21,87 m	Bergmann, Jule Sofia	10	15.10.2022	Kerken
Speerwurf (400g)	23,20 m	Barenhorst, Friederike	85	03.09.1997	Xanten
Schlagball (80g)	59,0 m	Ingendahl, Margret	62	15.06.1974	Xanten
Ballwurf (200g)	36,00 m	Schuster, Franziska	02	19.09.2014	Tönisvorst
Hammer (2kg)	26,09 m	Speckert, Laetitia	00	30.09.2012	Dortmund
Hammer (3kg)	18,58 m	Speckert, Laetitia	00	07.10.2012	Haltern
Dreikampf	1459 P.	Barenhorst, Friederike (50m, Weit, Schlagball: 7,34/4,49 / 39,5)	85	29.09.1997	Sonsbeck
Dreikampf	1389 P.	Schuster, Franziska (75m, Weit, Schlagball (200g) 10,61/4,41/36,00)	02	19.09.2014	Tönisvorst
Vierkampf	1881 P.	Barenhorst, Friedrike (50m, Weit, Hoch, Schlagball: 7,42/4,67/1,35/39,5)	85	21.09.1997	Kamp-Lintfort
Vierkampf	1682 P.	Kemkes, Monika (75m, Weit, Hoch, Schlagball: 10,7/3,70/1,35/41,0)	71	22.09.1983	Sonsbeck
Vierkampf	1302 P.	Nese, Demir (75m, Weit, Hoch, Ball: 11,99/3,56/1,14/21,0)	07	01.05.2019	Kalkar
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2305 P.	Barenhorst, Friedrike (50m, 60mHü., Weit, Hoch, Schlagball (80g): 7,64/11,08/4,34/1,34/41,5)	85	04.05.1997	Moers
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2288 P.	Willemsen, Antonia (75m, 60mHü., Weit, Hoch, Schlagball(80g): 10,71/10,66/4,43/1,34/33,00)	96	17.05.2008	Wesel
Blockwettkampf Lauf	2207 P.	Otto, Veronika (50m, 60mHü., Weit, Schlagball(80g), 800m: 7,7/12,3/4,11/37,0/2:31,4)	83	09.07.1995	Ratingen

Blockwettkampf Lauf	2032 P.	Angenendt, Riccarda (75m ,60mHü,Weit,Schlagball(80g),8 00m:11,02/13,40/3,92/25,0/2:33,04)	92	11.07.2004	Wesel
Blockwettkampf Wurf	1451 P.	Philippi, Anna (75m ,60mHü,Weit,Kugel(3kg),Dis(7 50g):12,99/14,79/3,50/4,79/13,68)	90	03.10.2002	Dortmund

Weibliche Jugend U12 (W11/10)

W11

50 m (handgestoppt)	7,4 sec	Barenhorst, Friederike	85	06.06.1996	Kamp-Lintfort
50 m	7,56 sec	Mewes, Eileen	99	19.06.2010	Repelen
75 m	11,45 sec	Mewes, Eileen	99	03.10.2010	Kevelaer
600 m (handgestoppt)	2:02,1 min	Wolf, Hildegard	61	14.10.1972	Xanten
800 m	2:34,74 min	Schmidtke, Lisa	94	03.07.2005	Moers
2000 m	7:16,6 min	Schmidtke, Lisa	94	30.04.2005	Oberhausen
5 KM Straße	19:45 min	Schmidtke, Lisa	94	09.10.2004	Coesfeld
60 m Hürden	11,62 sec	Willemsen, Antonia	96	19.05.2007	Bottrop
4 x 50 m (W10/11) (handgestoppt)	31,8 sec	Bünnagel, Barbara (61), Brammen, Elisabeth (70) Wolf, Hildegard (61), den Drywer, Monika(61)		19.09.1971	Rumeln
4 x 50 m	33,92 sec	Starbatty, Sophie (07), Heerink Lea (07), Starbatty Charlotte (07), Denk Wiktorina (07)		01.05.2018	Moers-Repelen
3 x 600m (W10/11) (handgestoppt)	7:40,9 min	Ritzerfeld, Petra (61), Pfeiffer, Judith (62), den Drywer, Monika (61)		24.09.1972	Xanten
3 x 800m (W10/11) (handgestoppt)	8:26,7 min	Egging, Katrin (83) , Gehrmann, Mareike (84), Otto, Veronika (83)		30.04.1994	Oberhausen
Hochsprung	1,35 m	van Bebber, Helena	08	03.10.2019	Remscheid
Weitsprung (Zone)	4,44 m	Wiegandt, Joline	99	11.07.2010	Bottrop
Kugel (3kg)	6,07 m	Bergmann, Jule Sofia	10	18.09.2021	Oberhausen
Diskus (750g)	16,86 m	Biesemann, Verena	79	11.09.1990	Xanten
Speerwurf (400g)	21,22 m	Biesemann, Verena	79	11.09.1990	Xanten
Schlagball (80g)	46,0 m	Ingendahl, Margret	62	05.10.1973	Xanten
Dreikampf	1319 P.	Kerkmann, Gesa (50m,Weit,Schlagball: 7,8/4,10/39,0)	77	28.09.1988	Sonsbeck
Dreikampf Mann- schaft (W10/W11)	4778 P.	Kemkes, Monika (71) 1105, Peters, Heike (70) 1004, Terschlüsen, Birgit (70) 901, Weykamp, Sonja (70) 890, Fritsch, Beatrix (70) 878		Unbekannt	Unbekannt
Dreikampf Mann- schaft (W10/W11)	5066 P.	Heisler, Lea (2007) 1130 P. Heerink, Lea (2007) 1031 P. Denk, Wiktorina (2007) 1011 P. Demir, Nese (2007) 970 P. Starbatty, Sophie (2007) 924 P.		29.09.2018	Sonsbeck
Vierkampf	1536 P.	Otto, Veronika (50m,Weit,Hoch, Schlagball(80g) : 7,9/3,89/1,18/34,0)	83	29.09.2994	Sonsbeck

		Barenhorst, Friederike (50m,Weit,Hoch, Schlagball(80g) : 7,94/4,10/1,20/28,0	85	08.09.1996	Moers
Vierkampf	1468 P.	Willemsen, Antonia (50m,Weit,Hoch, Kugel(3kg)):7,95/4, 21/1,13/25,00)	96	02.09.2007	Bottrop
Vierkampf Mannschaft	6137 P.	Heerink, Lea (2007) 1346 P. Heisler, Lea (2007) 1305 P. Denk, Wiktoria (2007) 1272 P. Demir, Nese (2007) 1115 P. Starbatty, Sophie (2007) 1099 P.		29.09.2018	Sonsbeck
Blockwettkampf Sprint/Sprung	1397 P.	Brokop, Yvonne (50m,60mHü,Weit,Hoch,Speer (400g): 8,2/14,6/3,06/1,00/10.84)	79	02.09.1990	Wesel
Blockwettkampf Lauf	2044 P.	Egging, Katrin (50m ,60mHü,Weit,Schlagball(80g),8 00m: 7,82/12,46/4,15/30,5/2:58,54)	83	27.08.1994	Wesel
Blockwettkampf Lauf	1989 P.	Mewes, Eileen (75m ,60mHü,Weit,Schlagball(80g),8 00m:11,45/13,50/4,21/35,0/3:04,61)	99	03.10.2010	Kevelaer

W10

50 m (handgestoppt)	7,7 sec	Wolf, Hildegard Barenhorst, Friederike	61 85	13.05.1971 27.09.1995	Xanten Sonsbeck
50 m	7,85 sec	Mewes, Eileen	99	28.06.2009	Moers
600 m (handgestoppt)	2:03,6 min	Brands, Astrid	62	14.10.1972	Xanten
800 m	2:36,84 min	Schmidtke, Lisa	94	20.07.2004	Moers
2000 m	7:20,8 min	Schmidtke, Lisa	94	15.05.2004	Oberhausen
5 Km Straße	19:45 min	Schmidtke, Lisa	94	09.10.2004	Coesfeld
60m Hürden	13,02 sec	Cremer, Anna Lena	87	05.09.1997	Kamp-Lintfort
Hochsprung	1,24 m	Willemsen, Antonia	96	16.09.2006	Bottrop
Weitsprung (Zone)	4,29 m	Wiegandt, Joeline	99	03.10.2009	Sonsbeck
Kugel (3kg)	4,98 m	Bausch, Nadine	81	26.09.1991	Xanten
Schlagball (80g)	36,0 m	Maas, Christine	64	25.06.1974	Repelen
Dreikampf	1227 P.	Willemsen, Antonia (50m,Weit,Schlagball(80g):7,91/4,0 2/29,0)	96	16.09.2006	Bottrop
Vierkampf	1569 P.	Willemsen, Antonia (50m,Weit,Hoch, Kugel(3kg) :7,91/4, 02/1,24/29,0)	96	16.09.2006	Bottrop
	1466 P.	Cremer, Anna Lena (50m,Weit,Hoch, Schlagball(80g) : 8,14/4,00/1,14/28,5)	87	29.09.1997	Sonsbeck

Weibliche Jugend U10 (W9/8)

W9

50 m (handgestoppt)	7,9 sec	Kemkes, Monika	71	18.09.1980	Xanten
50 m	8,09 sec	Willemsen, Antonia	96	03.07.2005	Moers
600 m	2:22,30 min	Nagels, Sabine	71	07.09.1979	Sonsbeck
800 m	2:41,2 min	Schmidtke, Lisa	94	06.06.2003	Wesel
2000 m	7:28, 85 min	Schmidtke, Lisa	94	10.05.2003	Oberhausen
5 KM Straße	21:02 min	Schmidtke, Lisa	94	12.10.2003	Coesfeld
4 x 50m (W8/9) (handgestoppt)	35,5 sec	Kiwitz, Sonja (71), Sonntag, Michaela (71), Fischer, Verena (71), Brocks, Stefanie		31.08.1980	Oberhausen
Hochsprung	1,13 m	Maas, Christiane	64	18.09.1973	Xanten
Weitsprung (Zone)	3,97 m	Willemsen, Antonia	96	03.07.2005	Moers
Schlagball (80g)	28,50 m	Willemsen, Antonia	96	03.07.2005	Moers
Dreikampf	1194 P.	Willemsen, Antonia (50m,Weit,Schlagball(80g): 8,09/3,97/28,50)	96	03.07.2005	Moers
Dreikampf Mann- schaft (W8/W9)	3791 P.	Kerkmann, Gesa (77) 1037, Fischer, Verena (77) 897, Terhorst, Cornelia (78) 687, Berns, Sarah (77) 585, Int-Veen, Kristina (78) 585		19.09.1985	Xanten
Vierkampf	1074 P.	Cremer, Anna Lena (50m,Weit,Hoch,Schlagball(80g): 8,5/3,72/0,86/19,9)	87	30.09.1996	Sonsbeck

W8

50 m (handgestoppt)	8,3 sec	Cremer, Anna Lena	87	29.09.1995	Sonsbeck
50 m	8,71 sec	Mewes, Eileen	99	16.06.2007	Oberhausen
600 m	2:22,30 min	Nagels, Sabine	71	07.09.1979	Sonsbeck
800 m	2:53,22 min	Schmidtke, Lisa	94	07.06.2002	Wesel
2000 m	8:04,20 min	Schmidtke, Lisa	94	06.10.2002	Dortmund
5 KM Straße	22:45 min	Schmidtke, Lisa	94	12.10.2002	Coesfeld
Weitsprung (Zone)	3,43 m	Schmidtke, Lisa	94	23.09.2002	Sonsbeck
Schlagball (80g)	28,0 m	Kerkmann, Gesa	77	19.09.1985	Xanten
Dreikampf	1037 P.	Kerkmann, Gesa (50m,Weit,Schlagball(80g):8,5/3,32/ 28,0)	77	19.09.1985	Xanten

Änderungen

Bis 2000

75 m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)
Speer 400g (auch im Mehrkampf)
Diskus 750g
50m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)
Zehnkampf (bis 2001):
100m,Weit,Kugel,Hoch,300m//
110mHü.,Diskus,Stab,Speer(600g),1500m

Seit 2000

M/W 14/15
W 14/15
W14
M/W 12/13
Männliche Jugend
B
100 m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)
Speer 600g (auch im Mehrkampf)
Diskus 1kg
75 m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)
Zehnkampf (ab 2001):
100m,Weit,Kugel,Hoch,400m//
110mHü.,Diskus,Stab,Speer(700g),1500m