

## Vereinsrekorde der Leichtathleten des TuS Xanten – Stand 31.12.2018

### Männer

100 m (handgestoppt)	10,9 sec	Krebber, Jürgen Kröll, Thomas	58 58	29.08.1976 22.06.1988	Dortmund Oberhausen
100 m	11,67 sec	Mayer, Nicolas	02	22.04.2018	Emmerich
200 m (handgestoppt)	22,5 sec	Görtzen, Franz- Josef Krebber, Jürgen	38 58	05.07.1958 17.08.1976	Düsseldorf Gelsenkirchen
200 m	22,98 sec	Mayer, Nicolas	02	14.07.2018	Duisburg
400 m (handgestoppt)	50,2 sec	Krebber, Jürgen	58	10.07.1977	Duisburg
400 m	52,71 sec	Mayer, Nicolas	02	21.05.2018	Mönchengladbach
800 m	1:57,28 min	Rosenkranz, Boris	74	27.05.1995	Marburg
1000 m (handgestoppt)	2:31,3 min	Nabbefeld, Erich	41	17.07.1959	Rheinhausen
1500 m (handgestoppt)	3:54,4 min	Nabbefeld, Erich	41	19.06.1960	Moers-Meerbeck
3000 m (handgestoppt)	8:20,2 min	Ida, Alfons	33	01.06.1959	Köln
5000 m (handgestoppt)	14:38,2 min	Ida, Alfons	33	23.05.1959	Oberhausen
10000 m (handgestoppt)	30:58,0 min	Ida, Alfons	33	26.09.1959	Essen
10 Km Straße	32:42 min	Verhalen, Christoph	82	24.08.2014	Hamminkeln
25 Km Straße	1:30:47 Std	Verhalen, Christoph	82	06.11.2016	Bottrop
Halbmarathon	1:12:36 Std	Verhalen, Christoph	82	21.09.2014	Deurne (NL)
Halbmarathon Mannschaft	4:26:38 Std	Verhalen, Christoph (82/1:17:07) Jobb, Benedikt (91/1:34:22) Köhler, Sven (82/1:35:09)		15.10.2017	Nütterden
Marathon	2:37:29 Std	Verhalen, Christoph	82	07.06.2015	Duisburg
110 m Hürden (handgestoppt)	15,8 sec	Hellmann, Christoph	55	20.08.1977	Xanten
110 m Hürden	16,31 sec	Hellmann, Christoph	55	14.08.1979	Essen
200 m Hürden (handgestoppt)	27,4 sec	Görtzen, Franz-Josef	38	11.06.1961	Moers-Meerbeck
400 m Hürden (handgestoppt)	55,6 sec	Krebber, Jürgen	58	04.07.1976	Bonn
3000 m Hindernis (handgestoppt)	9:21,8 min	Tervoort, Hans	38	10.07.1960	Duisburg
4x100 m (handgestoppt)	43,9 sec	Krebber, Jürgen (58), Giesen Franz-Josef (55), Maas, Johannes (57), Hellmann, Christoph (55)		15.06.1975	Duisburg
4x200 m (handgestoppt)	1:33,3 min	Beck, Gerd (37), Habicht, Joachim (39), Habicht, Klaus (36), Görtzen, Franz-Josef (38)		02.10.1959	Xanten
4x400 m (handgestoppt)	3:31,6 min	Görtzen, Franz-Josef (38) Habicht, Joachim (39), Habicht, Klaus (36), Gundlach, Heinrich (38)		05.06.1958	Xanten

3x1000 m (handgestoppt)	7:51,9 min	Landers, Niko (38), Tervoort, Hans (38), Nabbefeld, Erich (41)		28.05.1960	Moers-Meerbeck
Olympische Staffel 800/200/200/400m (handgestoppt)	3:40,9 min	Nabbefeld, Erich (41), Gossens, Herbert (41), Cube, Klaus (41), Daners, Klaus (42)		02.10.1959	Xanten
Hochsprung	2,01 m	Friese, Tim	83	12.06.2001	Wesel
Stabhochsprung	4,30 m	Treffler, Jürgen	49	22.07.1983	Kamp-Lintfort
Weitsprung	7,16 m	Hellmann, Christoph	55	18.05.1980	Gelsenkirchen
Dreisprung	13,55	Hellmann, Christoph	55	03.05.1981	Walsum
Kugel (7,26 kg)	14,15 m	Mesic, Fuad	57	30.09.1994	Xanten
Diskus (2kg)	46,72 m	Mesic, Fuad	57	28.05.1998	Xanten
Speer (800g)	63,60 m	Roosen, Willi	49	06.05.1970	Xanten
Hammerwurf (7,25 kg)	43,44 m	Götteng, Volker	63	19.04.1986	Kamp-Lintfort
Internationaler Fünfkampf	3328 P.	Schumacher, Luca (Weit,Speer,200m,Diskus,1500m: 6,49/58,09/23,34/37,33/4:59,95)	93	28.09.2014	Goch
Int. Fünfkampf Mannschaft	8709 P.	Maas, Johannes (57) 3025, Hellmann, Christoph (55) 2861, Giesen, Franz-Josef (55) 2823			??
Zehnkampf	6666 P.	Schumacher, Luca (100m,Weit,Kugel,Hoch,400m/110m Hü.,Diskus,Stab,Speer,1500m: 11,43/6,39/12,27/1,88/51,70/16,68/3 8,90/3,80/57,80/4:52,74)	93	23./24.08. 2014	Vaterstetten
Zehnkampf Mannschaft	17174 P.	Hellmann, Christoph (55) 5760, Treffler, Jürgen (49) 5717, Krebbler Jürgen (58) 5697		19./20.08. 1977	Xanten

### Männliche Jugend A (18/19 Jahre)

100 m (handgestoppt)	10,9 sec	Krebber, Jürgen	58	29.08.1976	Dortmund
100 m	11,67 sec	Mayer, Nicolas	02	22.04.2018	Emmerich
200 m (handgestoppt)	22,5 sec	Krebber, Jürgen	58	17.08.1976	Gelsenkirchen
200 m	22,98 sec	Mayer, Nicolas	02	14.07.2018	Duisburg
400 m (handgestoppt)	50,2 sec	Krebber, Jürgen	58	10.07.1977	Duisburg
400 m	52,51 sec	Mayer, Nicolas	02	21.05.2018	Mönchengladbach
800 m (handgestoppt)	1:57,8 min	Nabbefeld, Erich	41	20.08.1960	Mettmann
1000 m (handgestoppt)	2:31,3 min	Nabbefeld, Erich	41	17.07.1959	Rheinhausen
1500 m (handgestoppt)	3:54,4 min	Nabbefeld, Erich	41	19.06.1960	Moers-Meerbeck
3000 m	8:49,31 min	Klein, Frank	75	08.05.1994	Recklinghausen
5000 m (handgestoppt)	14:49,6 min	Nabbefeld, Erich	41	14.08.1960	Kassel
10000 m	33:23,23 min	Klein, Frank	75	02.10.1993	Dortmund
10 KM Straße	34:03 min	Billau, Christian	77	07.01.1996	Ratingen
15 KM Straße	49:57 min	Klein, Frank	75	10.04.1994	Melle
110 m Hürden (handgestoppt)	15,4 sec	Krebber, Jürgen	58	03.10.1976	Kamp-Lintfort
300 m Hürden (handgestoppt)	41,8 sec	Krebber, Jürgen	58	14.09.1974	Dinslaken
400 m Hürden (handgestoppt)	55,6 sec	Krebber, Jürgen	58	04.07.1976	Bonn
2000 m Hindernis	6:03,41 min	Klein, Frank	75	21.07.1994	Ulm
3000 m Hindernis	9:36,5 min	Klein, Frank	75	07.08.1993	Bielefeld
4x100 m (handgestoppt)	45,6 sec	Lewitzki, Wolfgang (53), Temath, Günter (52), Wolf, Erich (54), Giesen, Franz-Josef (55)		10.07.1970	Xanten
4x400 m (handgestoppt)	3:46,0 min	van Bonn, Karl (56), Tönnis, Johannes (55) Staymann, Gerd (56), Giesen, Franz-Josef (55)		10.06.1972	Rumeln
3x1000 m (handgestoppt)	8:51,8 min	van Bonn, Karl (56), Staymann, Gerd (56) Tönnis, Johannes (55)		19.09.1971	Rumeln
Olympische Staffel 800/200/200/400m (handgestoppt)	3:40,9 min	Nabbefeld, Erich (41), Gossens, Herbert (41), Cube, Klaus (41), Daners, Klaus (42)		02.10.1959	Xanten
Hochsprung	2,01 m	Friese, Tim	83	12.06.2001	Wesel
Stabhochsprung	3,60 m	Maas, Johannes	57	23.09.1973	Voerde
Weitsprung	7,02 m	Hellmann, Christoph	55	09.06.1974	Alpen
Dreisprung	12,81 m	Hellmann, Christoph	55	11.06.1973	Kleve
Kugel (6,25kg)	14,17 m	Börgers, Peter	49	04.06.1967	Repelen

Diskus (1,75 kg)	43,04 m	Giesen, Franz-Josef	55	04.07.1973	Xanten
Speer (800g)	61,22 m	Roosen, Willi	49	30.06.1968	Rheurdt
Hammerwurf (6,25 kg)	31,59 m	Giesen, Franz-Josef	55	04.07.1973	Xanten
Fünfkampf	3115 P.	Friese, Tim (100m,Weit,Kugel,Hoch,1000m: 11,90/5,87/9,92/1,96/39,14)	83	25.09.1999	Warstein
Fünfkampf Mannschaft	10916 P.	Börgers, Peter (49) 2576, Roosen, Willi (49) 2418, van Holt, Franz-Josef (48) 2218, Treffler, Jürgen (49) 2036, Dittrich, Karl (49) 1668		28.07.1966	Xanten
Zehnkampf	5887 P.	Giesen, Franz-Josef (100m,Weit,Kugel,Hoch, <b>1000m</b> //110 mHü.,Diskus,Stab,Speer, <b>400m</b> :?)	55	09./10.08. 1973	Xanten
Zehnkampf Mannschaft	14762 P.	Giesen, Franz-Josef (55) 5887, Hellmann, Christoph (55) 4864, Scholten, Norbert (56) 4011		09./10.08. 1973	Xanten

### Männliche Jugend B (16/17 Jahre)

100 m (handgestoppt)	11,1 sec	Daners, Klaus	42	07.06.1959	Xanten
100 m	11,67 sec	Mayer, Nicolas	02	22.04.2018	Emmerich
200 m (handgestoppt)	22,7 sec	Krebber, Jürgen	58	13.07.1975	Bonn
200 m	22,98 sec	Mayer, Nicolas	02	14.07.2018	Duisburg
300 m	39,14 sec	Friese, Tim	83	25.09.1999	Warstein
400 m (handgestoppt)	50,4 sec	Krebber, Jürgen	58	06.07.1975	Bonn
400 m	52,71 sec	Mayer, Nicolas	02	21.05.2018	Mönchengladbach
800 m	2:01,49 min	Rosenkranz, Boris	74	19.06.1991	Recklinghausen
1000 m (handgestoppt)	2:35,2 min	Nabbefeld, Erich	41	14.04.1958	Duisburg-Homberg
1500 m (handgestoppt)	4:02,2 min	Nabbefeld, Erich	41	03.08.1958	Göttingen
2000 m (handgestoppt)	6:16,8 min	van Bonn, Karl	56	04.06.1972	Rheurdt
3000 m	9:09,77 min	Deckers, Raphael	89	29.06.2006	Oedt
5000 m (handgestoppt)	16:44,2 min	Radtke, Ingomar	65	12.08.1981	Kerken
7,5 KM Strasse	25:23 min	Klein, Frank	75	06.12.1992	Lowick
7,5 km Strasse Mannschaft	1:23.18 Std	Rosenkranz, Boris (74) 25:45, Klein, Frank(75) 26:20, Sonsmann, Thorsten (74) 30:13		12.10.1991	Ergste
10 KM Straße	36:01 min	Wadleich, Stefan	88	21.02.2004	Mönchengladbach
110 m Hürden (handgestoppt)	15,7 sec	Krebber, Jürgen	58	02.10.1974	Xanten
110 m Hürden	17,38 sec	Friese, Tim	83	26.09.1999	Warstein
300 m Hürden	41,8 sec	Krebber, Jürgen	58	14.09.1974	Dinslaken
400 m Hürden	62,7 sec	Radtke, Ingomar	65	15.05.1982	Dinslaken
1500 m Hindernis	4:47,39 min	Radtke, Ingomar	65	26.07.1981	Essen
2000 m Hindernis	6:24,8 min	Klein, Frank	75	23.06.1992	Melle
4x100 m (handgestoppt)	47,2 sec	Wolf, Erich (54), Niewerth, Norbert (53), Lewitzki, Wolfgang (53), Gärtner, Heinz-Theo (53)		27.09.1969	Xanten
		Staymann, Gerd (56), Maas, Johannes (57), Hellmann, Joachim (57), van Bonn, Karl (56)		04.06.1972	Kleve
4x400 m (handgestoppt)	3:46,0 min	Staymann, Werner (55), Giesen, Franz-Josef (55), Tönnis, Johannes(55), van Bonn, Karl (56)		10.06.1972	Rumeln
3x1000 m (handgestoppt)	8:51,8 min	van Bonn, Karl (56), Staymann, Gerd (56), Tönnis, Johannes (55)		19.09.1971	Rumeln

Hochsprung	2,00 m	Friese, Tim	83	07.05.2000	Oberhausen
Stabhochsprung	3,60 m	Maas, Johannes	57	23.09.1973	Voerde
Weitsprung	6,63 m	Hellmann, Christoph	55	21.10.1972	Rumeln
Dreisprung	12,60 m	Hellmann, Christoph	55	15.09.1972	Xanten
Kugel (5kg)	15,60 m	Schönhoff, Ralf	71	04.08.1988	Moers
Diskus (1,5 kg)	39,26 m	Sauerstein, Ulrich	62	15.07.1978	Xanten
Speer (600g)	52,74 m	Maas, Johannes	57	16.09.1973	Dinslaken
Hammerwurf (5 kg)	37,40 m	Giesen, Franz-Josef	55	13.05.1971	Xanten
Ballwurf (200g)	81,0 m	Roosen, Willi	49	29.05.1965	Moers-Meerbeck
Fünfkampf	3115 P.	Friese, Tim (100m,Weit,Kugel,Hoch,1000m: 11,90/5,87/9,92/1,96/3:39,14?)	83	25.09.1999	Warstein
Fünfkampf	2202 P.	Peters, Justin (100m, Weit, Kugel (5kg), Hoch, 400m: 12,39/4,77/9,57/1,56/60,59)	99	21.05.2016	Wesel
Fünfkampf Mannschaft (100m,Weit,Kugel, Hoch,1000m)	10625 P.	Giesen, Franz-Josef (55) 2775, Gollasch, Paul (57) 2216, Tönnis, Johannes (55) 1934, Evers, Norbert (55) 1866, Staymann, Gerd (56) 1834		21.08.1971	Repelen
Achtkampf	4482 P.	Giesen, Franz-Josef (100m,Weit,Kugel,Hoch,1000m, 110mHü.,Stab,Speer:11,9/6,00/12,9 6/1,60/3:06,7/17,0/2,90/33,37)	55	21./22.08. 1971	Repelen
Achtkampf Mannschaft	10540 P.	Johann,Michael (70) 3915, Bergmann, Christoph (72) 3344, Sackers, Markus (71) 3281		25./26.07. 1986	Xanten
Zehnkampf	4950 P.	Friese, Tim (100m,Weit,Kugel,Hoch, <b>300m</b> //110 mHü.,Diskus,Stab,Speer(600g), <b>1500m</b> : 11,90/5,87/9,92/1,96/39,14/17,3 8/20,76/2,60/40,18/6:02,32)	83	25./26.09. 1999	Warstein

## Schüler A (M14/15)

### M15

75 m (handgestoppt)	9,3 sec	Terheiden, Markus	75	13.05.1990	Oberhausen
75 m	9,36 sec	Muzimi, Cedric	85	15.06.1999	Arnsberg
100 m (handgestoppt)	11,9 sec	Hellmann, Joachim Neirich, Michael	57 63	24.06.1971 17.09.1977	Kamp-Lintfort Duisburg
100 m	12,10 sec	Mayer, Nicolas	02	13.05.2017	Aachen
300 m	37,39 sec	Mayer, Nicolas	02	24.09.2017	Duisburg
400 m	57,32 sec	Wadleich, Stefan	88	07.06.2003	Uerdingen
800 m	2:09,01 min	Wadleich, Stefan	88	29.07.2003	Moers
1000 m (handgestoppt)	2:45,3 min	Lion, Jörg	78	20.06.1993	Rheydt
2000 m (handgestoppt)	6:23,8 min	Radtke, Ingomar	65	04.05.1986	Düsseldorf
3000 m (handgestoppt)	9:37,7 min	Klein, Frank	75	08.08.1990	Willich
5000 m (handgestoppt)	18:22,8 min	Radtke, Ingomar	65	13.04.1980	Dinslaken
5 KM Straße	16:55 min	Klein, Frank	75	27.10.1990	Deventrop
5 Km Straße Manns. (M14/15)	58:04 min	Otto, Matthias(85) 18:29, Deckers, Sebastian(86) 19:13, Wadleich, Stefan(88) 20:22		13.02.2000	Herten-Bertlich
10 KM Straße	41:49 min	Otto, Matthias	85	05.04.1998	Schortens
80 m Hürden (handgestoppt)	12,0 sec	Hellmann, Joachim	57	20.09.1971	Xanten
80 m Hürden	12,40 sec	Friese, Tim	83	11.07.1998	Hannover
4x75 m (M14/15)	37,52 sec	Woitaschek, Ilja (75), Rosenkranz, Boris (74), Terheiden, Markus (75), Liermann, Frank(74)		18.06.1989	Leverkusen
4x100 m (M14/15) (handgestoppt)	50,8 sec	Evers, Norbert (55), Niewerth, Robert (56), Giesen, Franz-Josef (55), Dupont, Karl-Heinz (55)		xx.xx.1969	Moers-Meerbeck
3x800m (M10/11)	9:12,90 min	Reinders, Tim (01), Prast, Kilian (03), Mayer, Nicolas (02)		22.04.2012	Botrop
3x1000m (M14/15)	9:11,69 min	Klein, Frank(75), Rosenkranz, Boris (74), Woitaschek, Ilja (75)		20.05.1989	Kevelaer
Hochsprung	1,88 m	Friese, Tim	83	10.05.1998	Moers
Stabhochsprung	2,85 m	Maas, Johannes	57	03.10.1972	Xanten
Weitsprung	5,99 m	Friese, Tim	83	20.06.1998	Oberhausen
Kugel (4kg)	12,48 m	Sauerstein, Ulrich	62	29.09.1976	Xanten
Diskus (1kg)	41,15 m	Maas, Johannes	57	08.10.1971	Repelen
Speer (600g)	43,86 m	Peters, Christoph	76	25.05.1991	Oberhausen

Hammerwurf (4kg)	26,94 m	Maas, Johannes	57	03.10.1971	Kamp-Lintfort
Ballwurf (200g)	67,5 m	Derksen, Christoph	71	15.08.1985	Dortmund
Dreikampf	1460 P.	Friese, Tim ( <b>75m</b> ,Weit,Ballwurf: 9,9/5,44/52,0)	83	24.08.1997	Rheurdt
Dreikampf	1188 P.	Voigt, Roman ( <b>100m</b> ,Weit,Ball,200:14,42/4,35 / 44,0)	91	01.05.2005	Moers
Dreikampf	1394 P.	Mayer, Nicolas (100m,Weit, <b>Kugel (4kg)</b> : 12,34/4,69/7,92)	02	01.05.2016	Moers
Vierkampf	2216 P.	Friese, Tim ( <b>75m</b> ,Weit,Hoch,Kugel:9,56/5,99/1,84/8,80)	83	20.06.1998	Oberhausen
Vierkampf Mannschaft (M14/15)	8481 P.	Arens,Henning (69) 1764, Blömer, Thomas (69) 1698, Johann, Michael (70) 1680, Hansen, Hans-Gerd (69) 1679, Thielen, Herbert (69) 1660		29.09.1983	Sonsbeck
Vierkampf	2197 P.	Neirich, Michael (100m,Weit,Hoch,Kugel:12,0/5,68/1,65/11,08)	63	27.09.1977	Moers
Vierkampf	1858 P.	Mayer, Nicolas (100m,Weit, Kugel (4kg), Hoch: 12,34/4,69/7,92/1,47)	02	01.05.2016	Moers
Vierkampf Mannschaft (M14/15)	8998 P.	Melters, Ludger (62) 1931, Haal, Thomas (62) 1850, Jansen,Michael (62) 1795, Sauerstein,Ulrich(62) 1711, Helfenstein, Norbert (62) 1711		22.09.1976	Xanten
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2831 P.	Friese, Tim ( <b>75m</b> ,80mHü.,Weit,Hoch,Speer:9,62/12,44/5,68/1,88/33,64)	83	10.05.1998	Moers
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2513 P.	Mayer, Nicolas ( <b>100m</b> ,80mHü,Weit,Hoch,Speer(600g):12,10/12,73/4,99/1,56/22,10)	02	13.05.2017	Aachen
Blockwettkampf Lauf	2217 P.	Sacik, Ayhan ( <b>75m</b> ,80m Hü.,Weit,Ballwurf,2000m: 10,34/14,94/4,75/42,5/7:04,88)	80	27.08.1994	Wesel
Blockwettkampf Lauf	2235 P.	Deckers, Raphael ( <b>100m</b> ,80mHü,Weit,Ballwurf(200g), 2000m:14,07/14,16/4,74/39,00/6:27,63)	89	19.07.2003	Düsseldorf
Blockwettkampf Wurf	2584 P.	Brandenburg, Michael ( <b>75m</b> ,80m Hü.,Weit,Kugel,Diskus: 9,96/12,88/5,17/10,78/33,12)	80	07.05.1994	Wesel
Blockwettkampf Wurf	2068 P.	Rzepka, Tobias (100m,80mHü., Weit, Kugel (4kg), Diskus (1kg): 14,52/17,01/3,83/9,00/33,72)	01	09.09.2016	Moers

**M14**

75 m (handgestoppt)	9,3 sec	Terheiden, Markus	75	13.05.1990	Oberhausen
75 m	9,36 sec	Muzimi, Cedric	85	15.06.99	Arnsberg
100 m (handgestoppt)	11,9 sec	Hellmann, Joachim Neirich, Michael	57 63	24.06.1971 17.09.1977	Kamp-Lintfort Duisburg
300 m	40,26 sec	van Rijn, Nils	94	17.05.2008	Goch
800 m	2:14,71 min	Mayer, Nicolas	02	08.05.2016	Oberhausen
1000 m	2:48,82 min	Lion, Jörg	78	03.10.1992	Dülmen
2000 m	6:23,8 min	Radtke, Ingomar	65	16.09.1979	Krefeld
3000 m	9:51,19 min	Klein, Frank	75	24.09.1989	Remscheid
5 KM Straße	17:29 min	Klein, Frank	75	15.04.1989	Dinslaken
10 KM Straße	41:49 min	Otto, Matthias	85	05.04.1998	Schortens
80 m Hürden (handgestoppt)	12,0 sec	Hellmann, Joachim	57	20.09.1971	Xanten
80 m Hürden	12,58 sec	Remy, Andreas	88	22.06.2002	Wesel
Hochsprung	1,73 m	Friese, Tim	83	25.05.1997	Oberhausen
Stabhochsprung	2,50 m	Schröder, Michael Greeven, Berthold	61 63	24.09.1975 29.09.1976	Xanten Xanten
Weitsprung	5,88 m	Friese, Tim	83	25.05.1997	Oberhausen
Kugel (4kg)	12,48 m	Sauerstein, Ulrich	62	29.09.1976	Xanten
Diskus (1kg)	41,15 m	Maas, Johannes	57	08.10.1971	Repelen
Speer (600g)	40,88 m	Peters, Christoph	76	01.09.1990	Essen
Hammerwurf (4kg)	26,94 m	Maas, Johannes	57	03.10.1971	Kamp-Lintfort
Ballwurf (200g)	67,50 m	Derksen, Christoph	71	15.08.1985	Dortmund
Dreikampf	1460 P.	Friese, Tim ( <b>75m</b> ,Weit,Ballwurf:9,9/5,44/52,0)	83	24.08.1997	Rheurdt
Dreikampf	1188 P.	Voigt, Roman ( <b>100m</b> ,Weit,Ball,200:14,42/4,35 / 44,0)	91	01.05.2005	Moers
Dreikampf	1394 P.	Mayer, Nicolas (100m,Weit, <b>Kugel (4kg)</b> : 12,34/4,69/7,92)	02	01.05.2016	Moers
Vierkampf	2197 P.	Neirich, Michael ( <b>100m</b> ,Weit,Hoch,Kugel:12,0/5,68/1, 65/11,08)	63	27.09.1977	Moers
Vierkampf	1858 P.	Mayer, Nicolas (100m,Weit, Kugel (4kg), Hoch: 12,34/4,69/7,92/1,47)	02	01.05.2016	Moers
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2617 P.	Friese, Tim ( <b>75m</b> ,80mHü.,Weit,Hoch,Speer:9,97 /12,99/5,48/1,72/28,04)	83	21.06.1997	Lage
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2448 P.	Mayer, Nicolas ( <b>100m</b> ,80mHü.,Weit,Hoch,Speer(60	02	09.09.2016	Moers

					0g):12,42/13,38/4,62/1,50/29,29)
Blockwettkampf Lauf	2217 P.	Sacik, Ayhan ( <b>75m</b> ,80mHü.,Weit,Ballwurf,2000m: 10,34/14,94/4,75/42,5/7:04,88)	80	27.08.1994	Wesel
Blockwettkampf Lauf	2235 P.	Deckers, Raphael ( <b>100m</b> ,80mHü.,Weit,Ballwurf(200g), 2000m:14,07/14,16/4,74/39,00/6:27, 63)	89	19.07.2003	Düsseldorf
Blockwettkampf Wurf	2584 P.	Brandenburg, Michael ( <b>75m</b> ,80m Hü.,Weit,Kugel,Diskus: 9,96/12,88/5,17/10,78/33,12)	80	07.05.1994	Wesel

## Schüler B (M13/12)

### M13

50 m (handgestoppt)	6,5 sec	Michels, Stefan	76	04.10.1989	Xanten
50 m	7,12 sec	Friese, Tim	83	01.10.1996	Sonsbeck
75 m (handgestoppt)	9,6 sec	Michels, Stefan	76	23.05.1989	Moers
75 m	10,24 sec	Mayer, Nicolas	02	10.05.2015	Wesel
800 m	2:25,38 min	Mayer, Nicolas	02	10.05.2015	Wesel
1000 m (handgestoppt)	2:56,3 min	Lion, Jörg	78	07.08.1991	Kamen
2000 m (handgestoppt)	6:52,8 min	Otto, Matthias	85	26.09.1998	Oberhausen
3000 m (handgestoppt)	10:13,3 min	Lion, Jörg	78	28.09.1991	Kamen
5 KM Straße	18:00 min	Lion, Jörg	78	01.12.1991	Lowick
60 m Hürden (handgestoppt)	10,5 sec	Friese, Tim	83	04.05.1996	Oberhausen
60 m Hürden	10,57 sec	Deckers, Raphael	89	26.05.2002	Rhede
4x50 m (M 12/13) (handgestoppt)	29,3 sec	Michels, Stefan (76), Schweers, Klaus (76), Bruckmann, Sascha (78), Sanders, Jan-Hendrik (78)		25.05.1989	Oberhausen
4x75 m (M 12/13) (handgestoppt)	43,2 sec	Elbers, Walter (61), Jansen, Joachim (60), Derpmann, Reiner (60), Hussmann, Bernd (60)		24.09.1972	Xanten
3 x 800m (M10/11)	9:12,90 min	Reinders, Tim (01), Prast, Kilian (03), Mayer, Nicolas (02)		22.04.2012	Bottrop
Hochsprung	1,70 m	Friese, Tim	83	01.09.1996	Wesel
Stabhochsprung	2,50 m	Greeven, Berthold	63	29.09.1976	Xanten
Weitsprung (Zone)	5,70 m	Friese, Tim	83	01.09.1996	Wesel
Kugel (3kg)	9,88 m	Michels, Stefan	76	04.10.1989	Xanten
Diskus (750g)	30,64 m	Mesic, Kemal	85	28.05.1998	Xanten
Speer (400g)	32,88 m	Geisler, Ingo	78	25.05.1991	Oberhausen
Schlagball (80g)	67,0 m	Brezinski, Dirk	60	28.05.1972	Xanten
Ballwurf (200g)	49,0 m	Winters, Rainer	71	28.05.1972	Sonsbeck
Dreikampf	1356 P.	Friese, Tim (50m,Weit,Ballwurf(200g):6,7/5,53/3 4,0)	83	28.09.1995	Sonsbeck
Dreikampf	1189 P.	Schönhoff, Ralf (75m,Weit,Ballwurf(200g):10,6/4,20/ 45,0)	71	22.09.1983	Sonsbeck
Dreikampf	1221 P.	Mayer, Nicolas (75m elctr.,Weit,Ballwurf (200g):10,48/4,21/39,5)	02	01.05.2015	Repelen

Vierkampf	1783 P.	Friese, Tim ( <b>50m</b> ,Weit,Hoch,Ballwurf(200g):6,7/ 5,53/1,40/34,0)	83	28.09.1995	Sonsbeck
Vierkampf	1560 P.	Bergmann, Christoph ( <b>75m</b> ,Weit,Hoch,Ballwurf(200g):10,6 /4,05/1,40/39,5)	72	28.09.1984	Xanten
Vierkampf	1616 P.	Mayer, Nicolas ( <b>75m elctr.</b> ,Weit,Hoch,Ballwurf (200g):10,48/4,21/1,34/39,5)	02	01.05.2015	Repelen
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2208 P.	Friese, Tim ( <b>50m</b> ,60mHü.,Weit,Hoch,Ballwurf: 7,22/11,04/5,23/1,58/30,5)	83	06.05.1995	Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung	1717 P.	Remy, Andreas ( <b>75m</b> ,60mHü.,Weit,Hoch,Ballwurf: 11,65/11,42/4,00/1,20/27,0)	88	04.06.2000	Oberhausen
Blockwettkampf Lauf	2181 P.	Deckers, Raphael ( <b>75m</b> ,60m Hü.,Weit,Ballwurf,1000m: 10,97/10,77/4,48/37,5/3:05,21)	89	27.05.2001	Rhede
Blockwettkampf Wurf	1982 P.	Mesic, Kemal (50m,60m Hü.,Weit,Kugel,Diskus: 7,92/11,66/4,20/8,08/24,86)	85	04.05.1997	Moers

**M12**

50 m (handgestoppt)	6,7 sec	Friese, Tim	83	28.09.1995	Sonsbeck
50 m	7,14 sec	Friese, Tim	83	25.05.1995	Oberhausen
75 m (handgestoppt)	9,9 sec	Schönhoff, Ralf	71	03.09.1983	Moers
75 m	10,86 sec	Mayer, Nicolas	02	29.06.2014	Süchteln
800 m	2:27,38 min	Mayer, Nicolas	02	29.06.2014	Süchteln
1000 m	3:00,86 min	Deckers, Raphael	89	01.09.2001	Willich
2000 m (handgestoppt)	6:54,9 min	Otto, Matthias	85	02.05.1997	Oberhausen
3000 m (handgestoppt)	11:32,2 min	Lion, Jörg	78	07.10.1990	Dülmen
5 KM Straße	18:34 min	Deckers, Raphael	89	29.09.2001	Oedt
60 m Hürden	10,74 sec	Friese, Tim	83	25.05.1995	Oberhausen
Hochsprung	1,58 m	Friese, Tim	83	06.05.1995	Wesel
Weitsprung (Zone)	5,53 m	Friese, Tim	83	28.09.1995	Sonsbeck
Kugel (3kg)	9,06 m	Mesic, Kemal	85	03.09.1997	Xanten
Diskus (750g)	27,30 m	Mesic, Kemal	85	03.09.1997	Xanten
Speer (400g)	30,00 m	Geisler, Ingo	78	25.09.1990	Xanten
Schlagball (80g)	67,0 m	Brezinski, Dirk	60	28.05.1972	Xanten
Ballwurf (200g)	49,0 m	Winters, Rainer	71	28.09.1982	Sonsbeck
Dreikampf	1356 P.	Friese, Tim (50m,Weit,Ballwurf: 6,7/5,53/34,0)	83	28.09.1995	Sonsbeck
Dreikampf	1189 P.	Schönhoff, Ralf (75m,Weit,Ballwurf(200g): 10,6/4,20/45,0)	71	22.09.1983	Sonsbeck
Vierkampf	1783 P.	Friese, Tim (50m,Weit,Hoch,Ballwurf(200g):6,7/ 5,53/1,40/34,0)	83	28.09.1995	Sonsbeck
Vierkampf	1560 P.	Bergmann, Christoph (75m,Weit,Hoch,Ballwurf(200g):10,6 /4,05/1,40/39,5)	72	28.09.1984	Xanten
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2208 P.	Friese, Tim (50m,60mHü.,Weit,Hoch,Ballwurf(2 00g): 7,22/11,04/5,23/1,58/30,5)	83	06.05.1995	Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung	1717 P.	Remy, Andreas (75m,60mHü.,Weit,Hoch,Ballwurf(2 00g): 11,65/11,42/4,00/1,20/27,0)	88	04.06.2000	Oberhausen
Blockwettkampf Lauf	2024 P.	Deckers, Raphael (75m,60mHü.,Weit,Ballwurf(200g),1 000m: 11,32/11,09/4,29/31,5/3:12,70)	89	27.05.2001	Rhede
Blockwettkampf Wurf	1982 P.	Mesic, Kemal (50m,60mHü.,Weit,Kugel(3kg),Disk us(750g):	85	04.05.1997	Moers

7,92/11,66/4,20/8,08/24,86)

## Schüler C (M11/10)

### M11

50 m (handgestoppt)	7,3 sec	Bruckmann, Sascha	78	04.10.1989	Xanten
50 m	7,43 sec	Friese, Tim	83	10.06.1994	Moers
75 m (handgestoppt)	10,7 sec	Schönhoff, Ralf Kavcic, Goran	71 75	30.06.1982 02.10.1986	Kevelaer Sonsbeck
800 m	2:36,42 min	Mayer, Nicolas	02	06.07.2013	Bottrop
1000 m	3:15,54 min	Deckers, Raphael	89	13.05.2000	Wesel
2000 m	7:17,21 min	Mayer, Nicolas	02	27.04.2013	Sterkrade
5 Km Straße	19:36 min	Otto, Matthias	89	15.09.1995	Xanten
60 m Hürden (handgestoppt)	11,8 sec	Greeven, Berthold	63	05.10.1973	Xanten
4 x 50 m (M10/11)	29,74 sec	Cremer, Lars (83), Fedorczuk, Alexander (82), Friese, Tim (83), Keusen Michael (83)		04.07.1993	Oberhausen
3 x 800m (M10/11)	9:12,90 min	Reinders, Tim (01), Prast, Kilian (03), Mayer, Nicolas (02)		22.04.2012	Bottrop
Hochsprung	1,38 m	Deckers, Raphael	89	26.09.2000	Sonsbeck
Weitsprung	5,04 m	Friese, Tim	83	10.06.1994	Moers
Kugel (3kg)	7,41 m	Bruckmann, Sascha	78	04.10.1989	Xanten
Diskus (750g)	23,08 m	Richter, Tyler-Dean	07	03.10.2018	Gladback
Speer (400g)	29,28 m	Geisler, Ingo	78	04.10.1989	Xanten
Schlagball (80g)	53,0 m	Alosery, Klaus Fluch, Oliver	62 90	27.05.1973 15.09.2001	Rumeln Essen
Ballwurf (200g)	49,0 m	Winters, Rainer	71	28.09.1982	Sonsbeck
Dreikampf	1111 P.	Bruckmann, Sascha (50m,Weit,Schlagball: 7,3/4,16/36,5)	78	04.10.1989	Xanten
Dreikampf Mann- schaft (M10/M11)	5084 P.	Schönhoff,Ralf (71) 1078, Holtschneider, Detlef (72) 1044, Hensel,Ulrich (71)1006, Pichotka,Daniel (71) 982, Henkes,Andreas (71) 974		01.10.1981	Sonsbeck
Vierkampf	1504 P.	Deckers, Raphael (50m,Weit,Hoch,Schlagball(80g): 7,70/4,30/1,38/34,0)	89	26.09.2000	Sonsbeck

**M10**

50 m (handgestoppt)	7,3 sec	Kavcic, Goran Bruckmann, Sascha	75 78	19.09.1985 28.09.1988	Xanten Sonsbeck
50 m	7,66 sec	Friese, Tim	83	04.07.1993	Oberhausen
800 m	2:39,48 min	Mayer, Nicolas	02	17.06.2012	Süchteln
1000 m	3:24,04 min	Deckers, Christopher	91	14.06.2001	Willich
2000 m	7:20,04 min	Otto, Matthias	85	07.10.1995	Dortmund
5 KM Straße	19:36 min	Otto, Matthias	85	15.09.1995	Xanten
60 m Hürden (handgestoppt)	11,8 sec	Greeven, Berthold	63	05.10.1973	Xanten
Hochsprung	1,32 m	Friese, Tim	83	04.04.1993	Oberhausen
Weitsprung	4,37 m	Friese, Tim	83	13.06.1993	Moers
Kugel (3kg)	7,01 m	Remy, Andreas	88	01.10.1998	Xanten
Diskus (750g)	15,34 m	Richter, Tylor	07	08.10.2017	Dinslaken
Speer (400g)	21,44 m	Ingendahl, Tobias	80	25.09.1990	Xanten
Schlagball (80g)	48,0 m	Derksen, Christoph	71	01.10.1981	Sonsbeck
Dreikampf	1105 P.	Fluch, Oliver (50m,Weit,Schlagball(80g):7,92/4,1 3 / 42,5)	90	26.09.2000	Sonsbeck
Vierkampf	1388 P.	Fluch, Oliver (50m,Weit,Hoch,Schlagball(80g): 7,92/4,13/1,14/42,5)	90	26.09.2000	Sonsbeck

## Schüler D (M9/8)

### M9

50 m (handgestoppt)	7,5 sec	Ziegenfuß, Jan	76	28.09.1984	Xanten
50 m	7,94 sec	Lorenz, Stephan	82	07.09.1991	Wesel
800 m (handgestoppt)	3:10,2 min	Sacik, Ayhan	80	05.07.1988	Xanten
1000 m	3:33,50 min	Deckers Christopher	91	09.06.2000	Wesel
2000 m (handgestoppt)	7:51,1 min	Deckers, Christopher	91	07.10.2000	Oberhausen
5 KM Straße	21:47 min	Otto, Matthias	85	04.12.1994	Lowick
4 x 50 m (M8/9)	32,0 sec	Sita, Rudolf (80), Ingendahl, Tobias (80), Bruss, Daniel (80), Friese, Fred (80)		16.09.1989	Oberhausen
Hochsprung	1,10 m	Geisler, Ingo	78	05.07.1987	Bottrop
Weitsprung	4,23 m	Friese, Tim	83	Weitsprung	Oberhausen
Schlagball (80g)	43,0 m	Holtschneider, Detlef	72	01.10.1981	Sonsbeck
Dreikampf	1054 P.	Holtschneider, Detlef (50m,Weit,Schlagball(80g): 7,9/3,87/43,0)	72	01.10.1981	Sonsbeck
Dreikampf Mannschaft (M8/M9)	4329 P.	Johann,Michael (70) 888, Ley,Gregor (70) 815, Höptner,Marcus (70) 814, Söchting,Mark (70) 777, Kronauer,Bernd (70) 757		07.09.1989	Sonsbeckl
Vierkampf	1119 P.	Remy, Andreas (50m,Weit,Hoch,Schlagball(80g): 8,28/3,74/0,98/31,0)	88	30.09.1997	Sonsbeck

## M8

50 m (handgestoppt)	7,5 sec	Ziegenfuß, Jan	76	28.09.1984	Xanten
50 m	8,65 sec	Fluch, Oliver	90	09.05.1998	Moers
800 m	2:58,59 min	Reinders, Fynn	05	06.07.2013	Bottrop
1000 m	3:48,82 min	Deckers, Christopher	91	21.05.1999	Wesel
5 KM Straße	22:47 min	Deckers, Len	06	14.12.2014	Emmerich
Hochsprung	1,02 m	Röken, Pascal	91	28.09.1999	Sonsbeck
Weitsprung	3,72 m	Thelen, Carsten	79	02.10.1987	Xanten
Schlagball (80g)	43,0 m	Holtschneider, Detlef	72	31.08.1980	Oberhausen
Dreikampf	1049 P.	Ziegenfuß, Jan (50m,Weit,Schlagball(80g): 7,5/3,56/41,0)	85	28.09.1994	Xanten
Vierkampf	1081 P.	Röken, Pascal (50m,Weit,Hoch,Schlagball(80g): 9,20/3,47/1.02/33,0)	91	28.09.1999	Sonsbeck

## Änderungen

### Bis 2000

75 m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)  
Speer 400g (auch im Mehrkampf)  
Diskus 750g  
50m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)  
Zehnkampf (bis 2001):  
100m,Weit,Kugel,Hoch,300m//  
110mHü.,Diskus,Stab,Speer(600g),1500m

M/W 14/15  
W 14/15  
W14  
M/W 12/13  
Männliche Jugend B

### Seit 2000

100 m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)  
Speer 600g (auch im Mehrkampf)  
Diskus 1kg  
75 m (auch im Block, 3-/ 4- Kampf)  
Zehnkampf (ab 2001):  
100m,Weit,Kugel,Hoch,400m//  
110mHü.,Diskus,Stab,Speer(700g),1500m